

LA TRANSFORMACIÓN DEL ROL DE LA MUJER EN CHILE: CINCUENTA AÑOS DE EVOLUCIÓN

Sebastián Leiva^a
Cristóbal Morales^a
Josefa Olguín^a
Teresa Vial^{a*}

^aEstudiante de Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

Artículo recibido el 24 de septiembre, 2019. Aceptado en versión corregida el 17 de julio, 2020.

RESUMEN

Introducción: Hoy en día nos enfrentamos a un período de cambios sociales, y en este artículo se estudiará uno en específico en Chile, que actualmente genera cambios en la mentalidad de la sociedad respecto a la imagen de las mujeres y los roles de ésta, influenciado en parte, por movimientos feministas. **Objetivo:** Identificar y analizar las principales diferencias culturales entre mujeres de distintas épocas, y como su rol en nuestra sociedad ha cambiado. **Metodología:** Estudio de caso cualitativo. Se entrevistó a una antropóloga y dos mujeres de distintas generaciones para poder realizar un contraste intergeneracional, con el fin de identificar las diferencias y/o semejanzas. **Resultado:** Se encontraron diferencias posiblemente atribuibles a la brecha generacional y a la vez, también se apreciaron semejanzas entre ellas (en pro del crecimiento personal y de los derechos de la mujer). Influyen en su relato el contexto cultural de cada época (golpe militar años 70 y la actual lucha acerca los derechos de la mujer). **Conclusión:** Se encontraron diferencias posiblemente atribuibles a la brecha generacional y a la vez también se apreciaron semejanzas entre ellas, en pro del crecimiento personal y de los derechos de la mujer. **Palabras clave:** Feminismo, Cambio social, Rol de género, Mujeres.

INTRODUCCIÓN

A raíz de las diferencias en las expectativas que una mujer debía cumplir hace cincuenta años en comparación con la actualidad, se puede apreciar que han ocurrido grandes cambios sociales en relación a la mujer. Ella ha sido víctima de discriminación por factores relacionados a su género, y por ello, este caso clínico busca realizar una comparación entre las opiniones de distintas generaciones, en conjunto con una antropóloga, con el fin de vislumbrar los cambios que han ocurrido y cómo el movimiento feminista ha influenciado en la sociedad.

Este análisis busca identificar las principales diferencias en las vivencias de mujeres de distintas generaciones, y cómo han evidenciado la transformación de su rol en la sociedad. Desde el enfoque de salud del ciclo vital, se reconoce la influencia biológica, social y cultural, que nutren el desarrollo personal y condicionan la salud a lo largo de la vida¹, por lo que es importante conocer los cambios que se han logrado hasta ahora y reconocer que queda camino por delante.

El feminismo es un movimiento político, social e ideológico de gran importancia, que lucha por los Derechos Humanos de las mujeres. Este movimiento plantea que la mujer tenga los mismos derechos y oportunidades que el hombre, y que su rol no sea impuesto por nadie más que ellas mismas². Surge a fines del siglo XIX, con el inicio del movimiento feminista sufragista en Estados Unidos y Reino Unido, donde logró abrir camino al género femenino dentro de un mundo donde hombres eran los encargados de tomar decisiones, centradas en una

Iglesia y Estado. Este movimiento tiene varios objetivos, destacándose el derecho a voto, mejor educación y apertura a nuevos horizontes laborales con el fin de eliminar la discriminación civil, entre otros. Destaca un objetivo que sigue siendo exigido, cual es, la igualdad de roles con el fin de evitar la subordinación³. Desde entonces, las mujeres han comenzado a tomar un rol activo en una sociedad que históricamente ha decidido por ellas.

El feminismo es importante a la hora de concientizar sobre la existencia de un sinnúmero de situaciones como la violencia, que daña su integridad y perjudica la construcción de su identidad. Según la Subsecretaría de Prevención del Delito, el año 2018 en Chile, 87.629 mujeres sufrieron de Violencia Intrafamiliar (VIF)⁴. Las cifras muestran que casi un 80% de los registros de VIF, corresponde a mujeres. Se observa que en el grupo con edades entre 20-39 años es donde se encuentra la mayor concentración de víctimas, con 49.051 casos de género femenino (Figura 1).

Según la Dirección del Trabajo⁶, las mujeres representan un tercio de la masa laboral (36,2%), y se concentran en empleos de menor calificación y remuneración. Además, la división sexual del trabajo aún se expresa en el tipo de ocupaciones que desarrollan las mujeres, las que generalmente son servicios, comercio y en menor medida industria, recibiendo una remuneración inferior a la de los hombres por la misma labor (en un 70% de los casos). También menciona que habitualmente se desempeñan en condiciones precarias, y que últimamente, protagonizan los cambios que ha introducido la globalización en materia de

*Correspondencia: tviala@udd.cl



precarización, es decir, trabajo contratado, a domicilio, no regulado⁶.

Por otro lado, las mujeres se han incorporado al mundo del trabajo sin abandonar los roles tradicionalmente asignados, por tanto, junto con el trabajo, siguen siendo las principales responsables de la mantención de la casa y el cuidado de los hijos⁵.

Desde el punto de vista de enfermería, estas situaciones pueden provocar un déficit de la autorrealización basado en las necesidades básicas afectadas, elaborando un diagnóstico NANDA como, por ejemplo, el "Riesgo de proceso de maternidad ineficaz", en aquellas mujeres que deban dejar de trabajar para atender al cuidado de sus hijos, tarea que tiende a recaer sobre la mujer⁶.

En el ámbito de la salud, las mujeres se evidencian más deprimidas y estresadas. Según una investigación realizada por The American Psychological Association sobre el estrés, las mujeres lo padecen entre un 5,2% y 8,7% más que los hombres. Ambos señalan causas parecidas en las que coincide la Dra. Aparicio, quién menciona que tiene que ver con presiones sociales asociada a los roles de género⁷.

Lo anterior se puede relacionar con un estudio realizado por la Universidad Católica de Chile, en el cual se observa que la principal brecha de género se evidencia en el tramo de 80 años, mientras que en otras edades se presenta en menor medida. El estudio también menciona que desde los nueve años se evidencian diferencias, por ejemplo, en resultados del SIMCE, el cual es favorable en matemáticas para hombres y en lenguaje para mujeres, brecha presente también en resultados de la Prueba de Selección Universitaria, los que incluso llegan a expresarse en el ejercicio de la profesión, con una brecha nuevamente favorable hacia los hombres, quienes reciben mejores ingresos⁸. En el estudio, se aclara que niños y niñas tienen las mismas capacidades, pero a las niñas se les educa diferente, con el paradigma de que no son igual de hábiles que los hombres, y tras esto, ellas se enfrentan con miedo o estrés^{8,9}.

Las mujeres pertenecen al grupo que más padece anorexia y trastornos alimenticios. Según recoge un estudio, el 87,6% de los casos diagnosticados en 2015 corresponden a mujeres, una prevalencia que se asocia a los estereotipos de género establecidos socialmente: joven, delgada y caucásica. Dicho "modelo" perdura como modelo publicitario imperante, a pesar de los movimientos de positivismo corporal que han sido masificados en redes sociales en los últimos años¹⁰.

Por otro lado, el desarrollo profesional de la mujer en el mundo laboral ha retrasado la edad de la maternidad. En España, por ejemplo, la media de edad en que las mujeres son madres se ubica en los 31 años¹¹.

Por todos los antecedentes antes mencionados,

en el presente estudio de caso cualitativo se analizará brevemente el impacto que ha tenido este movimiento a lo largo de los años, para lo cual se entrevistó a tres personas: una mujer de 20 años, una de 65 y una antropóloga. Desde el punto de vista ético, todas ellas participaron voluntariamente y otorgaron su consentimiento por escrito, con la firma de un consentimiento informado. Para efectos de la exposición de los resultados, se utilizarán nombres ficticios.

El desarrollo de este caso clínico comienza con la exposición de los principales hallazgos de las entrevistas, siguiendo con la discusión, donde se contraponen las opiniones en las entrevistadas, para concluir en posibles causas de estas diferencias.

DESARROLLO Y DISCUSIÓN

En este apartado se analizarán las opiniones de cada una de las entrevistadas: Alejandra, mujer mayor de 65 años; Bernardita, mujer joven 20 años y Carolina, mujer antropóloga.

El impacto del contexto sociocultural en las distintas etapas de las vidas de ellas es innegable. En el caso de Alejandra, refiere que, si bien es un error reducir todos los rasgos de su comportamiento a un mero producto de los sucesos de los años setenta y posteriores (Dictadura militar en los años 70), sí es acertado afirmar que, dada las normas sociales imperantes de aquellos años, su comportamiento se vio condicionado¹¹.

Las diferencias entre Bernardita y Alejandra en cuanto a su comportamiento son evidentes; es claro que respecto al ideal de familia que cada una posee, se logran dilucidar ciertos principios en común, como el respeto, la igualdad y rechazo de conductas de violencia y represión. De acuerdo a Carolina, estos principios son algunos de los cuales han servido como motor impulsor de movimientos sociales como, por ejemplo, el movimiento feminista en Chile¹², cuyo impacto es hasta la actualidad materia de estudio, considerando que la "ola feminista" actual, presenta varias diferencias a las previas a lo largo de la historia y que es necesario sea estudiada de forma independiente a las anteriores¹³. En palabras de Bernardita *"el machismo es fuerte en mi casa, quieren que sea la señorita que se pretendía en los años 50... Se lo atribuyo a mi mamá y a su familia, no dejan que los hombres hagan nada..."*. Se evidencia el anhelo de que su familia deje, en parte, de lado ciertos aspectos, principalmente asociados a una educación históricamente más conservadora y se abra a ideas más progresistas, particularmente en lo que concierne a los llamados roles de género.

Bernardita representa también parte de la transformación actual del rol de la mujer. Si bien en su hogar no ha logrado realizar todos los cambios que desearía. Su postura y actitud de "enfrentar la situación" en vez de evitarla, representan el perfil de la imagen de mujer en la actualidad, aquella mujer



que ha crecido en una sociedad cada vez más abierta al cambio, que entrega amplias libertades a los individuos, y también (tal vez una de las características más importantes de esta época), interconectada a través de tecnologías de la información, particularmente redes sociales y portales proveedores de información¹⁴, tal como reflexiona también Carolina.

Alejandra, sobre el contexto de su hogar, menciona *“le estoy empezando a rebatir a mi marido lo que dice... me estoy como revelando y le contesto cuando algo no me parece”*. Se evidencia que Alejandra también es parte del proceso de la transformación de la mujer, lo que queda de manifiesto con la actitud frente a su marido, algo rara vez visto en mujeres de su edad en una sociedad patriarcal.

Carolina menciona que las redes sociales son un agente de cambio. La adopción masiva de las redes sociales tiene el potencial de alterar dramáticamente la exposición de un individuo a nueva información¹⁵, lo que trae como consecuencia que la mayor disponibilidad de la información permite a individuos visualizar otras realidades y vivencias, y, con esto, conocer otras culturas, con distintos valores y principios, distintas normas, y también distintos roles para ambos géneros. Conocer otras realidades puede, incluso, inducir al cuestionamiento de los propios valores y sistemas imperantes, y este cuestionamiento eventualmente llevar a la búsqueda de cambios. Sin embargo, estas inferencias van más allá del objetivo del presente trabajo y se requerirían estudios más profundos (más allá de un estudio de caso) que analicen este fenómeno.

En cuanto a las características encontradas, es importante no generalizar. Si bien los rasgos de personalidad e ideales encontrados en Bernardita y Alejandra se pueden extrapolar a otras mujeres de sus respectivas generaciones, el generalizar es un error que debe ser evitado. El caso de cada persona debe ser analizado de acuerdo a su propia individualidad y contexto en el que se desenvuelve.

Los logros de movimientos sociales que abogan por la igualdad de derechos y abolición de los roles, han impactado positivamente la vida de Alejandra y quizás de muchas otras mujeres también, aunque refiera desconocer el impacto del feminismo, ya que, como ella misma mencionó, actualmente es capaz de *“llevar la contra a su marido y discutir temas con él”*, que antes le eran impensables.

Respecto a la atención en salud de las mujeres, es importante regirse por los principios éticos de enfermería¹⁶, haciendo especial énfasis en el respeto a la individualidad de la persona, mostrar una actitud de acercamiento, dar tiempo a las personas para que pueda resolver sus dudas, establecer un vínculo de confianza y, además, evitar actitudes paternalistas que puedan provocar que la persona se sienta afectada en su autonomía.

CONCLUSIÓN

La sociedad está en constante cambio, y en este caso clínico se ejemplifica uno de los muchos cambios que están ocurriendo en la actualidad en Chile. Ser consciente de estas transformaciones es imprescindible para el profesional de enfermería, la primera línea entre el individuo y el sistema de salud, y por tanto debe estar preparado para atender a una gran gama de pacientes y ser capaz de brindar cuidados sin desconocer su contexto sociocultural, para acoger y entregar una atención de salud integral, ajustada a sus necesidades socioculturales.

La realización de este estudio de caso acerca al lector a diversas realidades y personas formadas en contextos sociales muy distintos. Para ambos, es deber de los autores, como futuros profesionales de la salud, atender con la mejor disposición haciendo uso de todas sus capacidades, y esto incluye la esfera emocional, la cual va de la mano con el contexto sociocultural en el que ambas se han criado y desenvuelto. He ahí la importancia de no estar ajeno a estos temas.

El análisis realizado presenta una limitación importante, al no indagar en detalle sobre el contexto sociocultural de los entrevistados y obtener, además, información más concluyente de tipo cualitativa y cuantitativa respecto al impacto real de las redes en temas de esta índole.

Es necesario hacer hincapié en la necesidad de realizar nuevos estudios, particularmente sobre impacto que tienen las redes sociales sobre diversos tipos de personas, puede ser clave para entender algunos de los cambios que han ocurrido en la sociedad contemporánea.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fuentes D. Ciclo Vital [Internet]. Santiago: UDD; 2019. Disponible en: https://www.google.com/url?q=http://recursosydd.udd.cl/cursos_online2018_1/fund_socioan_trop_salud/Daniela-Ciclo-Vital.mp4&sa=D&ust=1562628702900000&usg=AFQjCNHJqIMaLIXbZwHP3kwQwUfC9BLrMQ
2. Bembibre C. Importancia del Feminismo [Internet]. 2015; [citado el 4 de julio de 2019]. Disponible en: <https://www.importancia.org/feminismo.php>
3. Gamba S. Feminismo: Historia y Corrientes. Mujeres en Red, el Periódico Feminista [Internet]. Editorial Biblos; 2008 [citado el 4 de julio de 2019]. Disponible en: <http://www.mujaresenred.net/spip.php?article1397>
4. Fuentes D. Violencia Intrafamiliar. Santiago, Chile: UDD; 2019.
5. Gobierno de Chile. La Mujer y el Trabajo. [Internet]. Santiago, Chile: Dirección del Trabajo [citado el 6 de julio de 2019]. Disponible en: <https://www.dt.gob.cl/portal/1626/w3-article-59923.html>
6. Henderson V. Manual de Diagnósticos de Enfermería (NANDA) según Necesidades de Virginia Henderson. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. [Internet]. España: Salud Madrid; 2013 [citado el 8 de julio de 2019]. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/file/3577/download?t>



- oken=orArlAxq
7. Wong K. There's a Stress Gap Between Men and Women: Here's Why It's Important. [Internet]. New York: The New York Times; 2018 [citado el 6 de julio de 2019]. Disponible en: https://www.nytimes.com/2018/11/14/smarter-living/stress-gap-women-men.html?emc=edit_gn_%2020181120&nl=gender-letter&nid=8407966020181120&te=1
 8. Díaz K, Ravest J, Queupil JP. Brechas de género en los resultados de prueba de selección universitario en Chile. ¿Qué sucede en los extremos superior e inferior de la distribución de puntajes? Pensamiento Educativo Latinoamericano [Internet]. 2019 [citado el 22 de mayo de 2020];56(1):1-19. Disponible en: <https://pensamientoeducativo.uc.cl/index.php/pel/article/download/1070/2067>
 9. Stuvan AM, Cabello T, Crisóstomo B, Lozier M. La Mujer Ayer y Hoy: un Recorrido de Incorporación Social y Política. Centro de Políticas Públicas UC [Internet]. Santiago, Chile: Universidad Católica; 2013 [citado el 7 de julio de 2019]. Disponible en: <https://politicaspUBLICAS.uc.cl/wp-content/uploads/2015/02/serie-no-61-la-mujer-ayer-y-hoy-un-re-corrido-de-incorporacion-social-y-politica.pdf>
 10. Villodres ML. El machismo también afecta a la salud de las mujeres. S Moda [Internet]. Madrid, España: El País; 2019 [citado el 6 de julio de 2019]. Disponible en: <https://smoda.elpais.com/feminismo/los-4-efectos-de-la-brecha-de-genero-que-empeoran-la-salud-de-las-mujeres/>
 11. Isla P. Dictadura militar y construcción identitaria: la categoría "Mujer Chilena". Revista Estudios de Políticas Públicas [Internet]. 2017 [citado el 7 de julio de 2019];3(1):171-85. Disponible en: <https://boletinjidh.uchile.cl/index.php/REPP/article/view/46347>
 12. Forstenzer N. Ser feminista en el Chile actual: ambigüedades y dilemas de las reivindicaciones de igualdad de género [Internet]. Paris: Sciencesconf.org; 2013 [citado el 7 de julio de 2019]. Disponible en: https://chili-neoliberal.sciencesconf.org/conference/chili-neoliberal/pages/Forstenzer_Ser_feminista_en_el_Chile_actual_ambigüedades_y_dilemas.pdf
 13. Reger J. Different wavelengths: Studies of the contemporary women's movement. New York: Routledge; 2005.
 14. Castells M. The impact of the internet on society: a global perspective. Estados Unidos: University of Southern California; 2014.
 15. Bakshy E, Marlow C, Rosenn I, Adamic L. The role of social networks in information diffusion. Estados Unidos: University of Michigan; 2012.
 16. Mora Guillart L. Ethical and bioethical principles applied to the quality of nursing care. Rev Cubana Oftalmol [Internet]. 2015. [citado el 7 de julio de 2019];28(2):228-33. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762015000200009&lng=es