

CAMBIEMOS EL FOCO: DIVULGUEMOS EL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO

Belén Viguera^{a*}

^aEstudiante de Fonoaudiología, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

Artículo recibido el 15 de abril, 2020. Aceptado en versión corregida el 17 de julio, 2020.

Estimada Editora,

Debemos cambiar nuestro foco. Hoy en día, son muchísimas las personas interesadas en acceder a diferentes tipos de revistas, ya sea en internet o a través de otros medios. Es bastante paradójico pensar que se tiene mayor acceso a revistas de entretenimiento, en las cuales se ven diferentes productos, entre otras cosas, creadas para divertir a personas, pero ¿por qué no aprovechar el espacio de entretenimiento, en una revista realmente útil para sus lectores? La respuesta es simple, no existe el mismo acceso, lo cual lleva a que la gente no se entere de lo importante que es leer revistas científicas. El cambio de esto no es responsabilidad de los lectores, si no, de nosotros, universitarios y gente con conocimiento que puede compartirlos con los demás.

La divulgación del conocimiento científico es de suma importancia, partiendo porque todo lo que tenemos a nuestro alrededor, es ciencia y si queremos conocer nuestro entorno, el primer paso es conocer la ciencia. El tener esta información disponible, creará un ambiente de curiosidad ante diferentes temas y, por lo tanto, llevará a las personas a interesarse, de tal manera, que querrán seguir investigando, ayudándolas a pensar y concluir diferentes cosas de sus investigaciones. Además, el conocimiento científico, acabará con la desinformación de mucha gente, y al obtener esto, tanto jóvenes como adultos, podrán descubrir lo que les gusta y traspasar este conocimiento a través de generaciones, logrando convertirnos en una sociedad más culta y, por lo tanto, más inteligente.

Todo esto se lograría si se divulgara el conocimiento científico, lo cual se realiza a través de charlas, mesas redondas, diferentes cursos o revistas, estas últimas, son muy difíciles de obtener debido a su precio y poca accesibilidad. La sociedad

ha estado permanentemente marcada por las diferencias en la educación según niveles económicos, y se puede considerar este tema en particular literalmente como de vida y muerte, ya que el conocimiento científico, nos proporciona herramientas para cuidarnos y vivir de una manera sana.

Las personas con bajo nivel educacional (menos de 8 años de estudio) tienen casi el doble de obesidad y síntomas depresivos en el último año y aún más, el triple de hipertensión y diabetes que aquellas con alto nivel educacional (más de 12 años de estudio). Asimismo, encontramos que, respecto a la mortalidad por causas cardiovasculares, las personas con bajo nivel educacional tendrían 10 veces mayor mortalidad que las con alto nivel educacional¹, escenario que podría cambiar si comenzáramos a educar a toda la población, por lo que la creación de una revista gratuita sería de gran ayuda para contribuir el conocimiento y promover la salud de muchas personas y, por lo tanto, de la sociedad completa.

Gran cantidad de personas desconocen todo lo que se podría llegar a hacer si se conociera la ciencia a nivel mundial o del país, esto podría mejorar nuestra calidad de vida, por lo mismo, debemos ponernos en acción e investigar, aprender y descubrir todo lo que nos ofrece la ciencia para así poder traspasarlo a todo el que esté interesado y construyamos una comunidad más integrada, por esto, debemos cambiar nuestro foco y abrir nuestras mentes para así motivar a que otros también lo hagan, porque el futuro depende de nosotros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plaza M. Determinantes Sociales de la Salud en Chile: ¿En qué influyen? Med Fam UC. [Internet]. [citado el 28 de junio de 2020]. Disponible en: <http://medicinafamiliar.uc.cl/html/articulos/337.html>