

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: BARRERAS Y FACILITADORES PARA EL CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN MIGRANTES INTERNACIONALES EL AÑO 2021

Loreto Martínez Ayacura^{a*}
Isidora Muñoz Galaz^a
Valeria Ponce Peralta^a
Javiera Rodríguez Baracat^a

^aEstudiante de Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana de Santiago - Universidad del Desarrollo.

Artículo recibido el 24 de noviembre, 2021. Aceptado en versión corregida el 21 de diciembre, 2021.

RESUMEN

Introducción: La población migrante es considerada vulnerable dada la falta de claridad en las leyes que amparan sus derechos en los distintos ámbitos sociales y políticos mundiales, siendo notablemente perjudiciales en cuanto al acceso e información de las atenciones de salud. Lo anterior se ha exacerbado actualmente con la pandemia por el virus SARS Cov-2, ya que esta población se ha visto más afectada dada las condiciones de vulnerabilidad social que los envuelve. **Objetivo:** Describir la evidencia en torno a las barreras y facilitadores para el cumplimiento de las medidas de prevención del SARS Cov-2 en población migrante internacional. **Metodología:** Se realizó una revisión narrativa de literatura de un total de 20 artículos académicos, los cuales se obtuvieron a partir de una búsqueda en bases de datos científicas como Pubmed, Scielo y *handsearch*. **Resultado y Conclusión:** Existe evidencia que indica que la población migrante tiene diversas barreras para cumplir las medidas de prevención contra el SARS Cov-2, tales como diferencias idiomáticas, hacinamiento, bajos ingresos económicos, situación irregular en el país que los acoge, entre otras. Sin embargo, también se logran identificar factores que facilitan el cumplimiento de estas medidas, tomando un papel relevante el personal de salud, ya que son participantes directos en la entrega de información sobre cuidados necesarios para evitar los contagios. **Palabras clave:** Transitorios e inmigrantes, Covid-19, SARS Cov-2, Acceso y evaluación de la calidad de la atención médica, Acceso a los servicios de salud.

INTRODUCCIÓN

La motivación para iniciar esta investigación es lograr conocer el contexto sanitario que vive la población migrante en pandemia, y cómo este afecta en su posibilidad para llevar a cabo el cumplimiento de medidas sanitarias que buscan enfrentar la pandemia por COVID-19, ya que, si bien a nivel mundial las personas se encuentran inmersas en el mismo escenario, para esta población se evidencian dificultades inherentes a determinantes sociales, sanitarios y culturales que son importantes descubrir e interesantes para el grupo investigador como futuros profesionales de enfermería, por el contacto directo que se mantiene con la población migrante.

La idea de realizar esta investigación surge desde la relevancia de conocer cómo, pese al contexto de vulnerabilidad en la que se encuentra la población migrante, han podido sobrellevar esta situación sanitaria, como se han cuidado y como han experimentado la implementación de las medidas de prevención contra el virus COVID-19.

Se ha visto que una cantidad considerable de migrantes viven bajo condiciones de vulnerabilidad social, ya sea por encontrarse en situación de pobreza, condiciones precarias de vivienda, desempleo o empleos informales, sufrir eventos de discriminación, además de la dificultad que puede existir para lograr obtener documentación legal de residencia en el país¹.

Por otra parte, existe un consenso internacional respecto a reconocer la condición de migrante como un determinante social de la salud, debido a que incluye cambios en la forma de vida, socioeconómicos, políticos, estructurales y ambientales². El proceso migratorio, produce modificaciones en sus estilos de vida provocando gran impacto en el estado de salud de las personas, ya sea de forma positiva o negativa, especialmente en aquellos migrantes que no cuentan con una situación regular en términos legales, debido a que no existen leyes establecidas que amparen la salud de un migrante ilegal³. La pandemia del COVID-19 ha dejado la situación anterior en notable evidencia, es decir, ha confirmado que los migrantes forman parte de una de las poblaciones más vulnerables del país que los acoge⁴.

Desde el punto de vista epidemiológico, el virus SARS Cov-2 podría afectar a todas las personas por igual, no obstante, se observa que esta enfermedad perjudica de manera desproporcionada a las personas migrantes, debido a las condiciones que los envuelven, tales como las actividades que desempeñan, condiciones habitacionales y a la desprotección en materia de salud, lo que profundiza el riesgo de contagio de COVID-19⁵.

La realización del presente proyecto es de relevancia para la formación de alumnos de pregrado de Enfermería, ya que permite desarrollar un pensamiento analítico y un rigor metodológico,

*Correspondencia: lomartineza@udd.cl
2021, Revista Confluencia, 4(2), 71-74



responder a interrogantes con un fundamento científico utilizando fuentes de información confiables y contribuir con la producción de nuevas evidencias científicas, por lo que el objetivo general de esta investigación es describir la evidencia en torno a las barreras y facilitadores para el cumplimiento de las medidas de prevención del SARS Cov-2 en población migrante internacional.

La organización de la presente revisión bibliográfica expondrá, en primer lugar, el método de selección de la evidencia disponible, luego la metodología utilizada para la selección de artículos, con sus correspondientes bases de datos, palabras claves, criterios de inclusión y exclusión y flujograma de búsqueda. Posteriormente se desarrollarán los resultados y comentarios, más la conclusión de esta revisión, para finalmente presentar la bibliografía.

METODOLOGÍA

El método de selección de la literatura disponible utilizado para la búsqueda de evidencia se llevó a cabo en la base de datos Pubmed, Scielo y metodología handserch. Se utilizaron las siguientes palabras clave: “COVID-19”, “SARS-Cov-2”, “Transitorios y migrantes”, “Calidad, acceso y evaluación de la atención médica”, “Accesibilidad a los servicios de salud”, “Prevención y control”, “Condiciones sociales”, “Determinantes sociales de salud”, “Control de infecciones” y “Emigrante e inmigrante”. Para generar las ecuaciones de búsquedas correspondientes, se utilizaron los términos booleanos “AND” y “OR”, de manera que las palabras claves fueran complementarias entre sí y no excluyentes. Además, se seleccionaron aquellos artículos que tuviesen una publicación no mayor a 5 años, con disponibilidad de texto completo, en idiomas español o inglés y que además fuesen artículos académicos.

En la base de datos científica Pubmed se encontraron un total de 170 resultados en las 7 diferentes búsquedas, de los cuales, 10 artículos se consideraron atingentes a la investigación. Se realizó una búsqueda en el buscador Scielo utilizando las mismas palabras clave obteniendo un total de 2.102 resultados, de los cuales se revisaron un aproximado de 80 artículos y se incorporaron 8 artículos de esta búsqueda. Por último, por requerimiento de esta investigación, se realizó *handsearch* a partir de los artículos ya recabados para lograr completar una revisión de 20 artículos académicos, tal y como se muestra en la Figura 1.

Además, cabe destacar que esta revisión bibliográfica formará parte del proyecto de investigación liderado desde PROESSA titulado “Vulnerabilidades y recursos de comunidades migrantes internacionales en Chile para enfrentar la pandemia SARS-Cov-2: Construyendo estrategias diferenciadas desde la interculturalidad”, proyecto financiado por la Vicerrectoría de Investigación de la

Universidad del Desarrollo, en colaboración con la Agencia Nacional de Investigación y desarrollo, ANID, fondos COVID-19, del Gobierno de Chile.

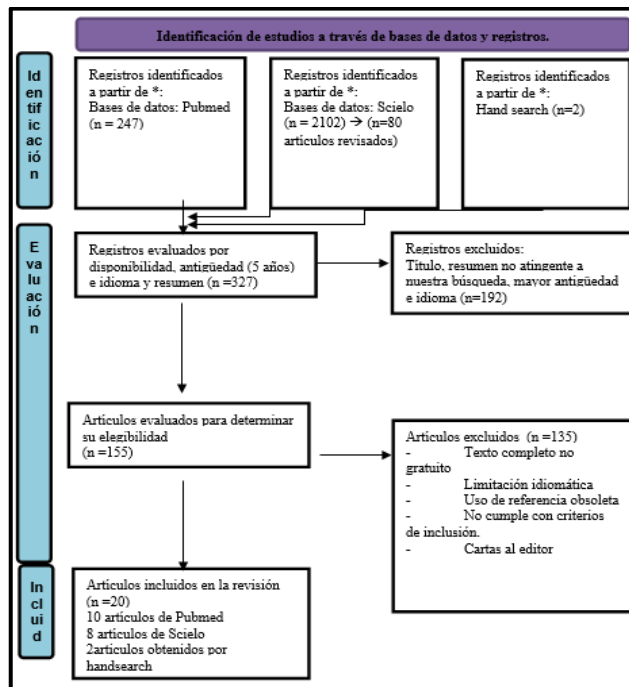


Figura 1. Flujograma de búsqueda

RESULTADO Y DISCUSIÓN

A través de la revisión, se logró evidenciar que la principal barrera identificada es la condición de hacinamiento en la que viven muchos migrantes, lo que dificulta mantener medidas preventivas frente al COVID-19, como lo es el distanciamiento social⁶⁻¹⁰. Además, muchos de ellos mantienen trabajos informales lo que se relaciona con bajas remuneraciones, lo que acentúa la dificultad para cumplir las medidas preventivas. Por otra parte, la población migrante muchas veces evidencia ausencia de redes de apoyo dentro de la misma comunidad, lo que impide que puedan recibir ayuda en las compras o comunicarse con el exterior en caso de contagiarse del virus SARS Cov-2¹.

Así mismo, existen barreras de acceso e información en salud, en la mayoría de los casos debido a las diferencias idiomáticas entre los migrantes y el país que los acoge, provocando que la información respecto al COVID-19, tanto su tratamiento y prevención, no sea totalmente comprensible^{1,6,7,9,11}. Además, existe temor frente a posibles deportaciones, sobre todo en migrantes en situación de irregularidad, lo que los lleva a evitar asistir a los centros de salud^{4,8}.

Otra barrera encontrada a lo largo de esta revisión fue la barrera de estigmatización y salud mental⁷. Es sabido que algunos países responsabilizan a los migrantes por el alza de contagios de SARS Cov-2. Además, la población migrante manifiesta sentirse despreciada, lo que se refleja en la dificultad para



encontrar vivienda o trabajo, porque se prioriza a los ciudadanos pertenecientes al país de acogida⁶.

En cuanto a los hallazgos encontrados en materia de facilitadores para el cumplimiento de las medidas preventivas, destaca que los migrantes residentes en Finlandia refieren confiar en las medidas de prevención impuestas por el estado y en su sistema de salud, producto de las buenas experiencias que han presentado con el cumplimiento de las mismas. Es por esto que hacen uso activo de las indicaciones entregadas, buscando ser un aporte en la prevención del contagio¹. Mientras que, en Europa, algunos grupos nacionales conformados por personal de salud, militar y policial respondieron de manera eficaz a necesidades de los trabajadores migrantes en este nuevo contexto⁷.

Otro de los facilitadores identificados en población migrante haitiana residente en Brasil, es el apoyo mutuo que se produjo entre familias migrantes, donde se ayudaron unas con otras permitiendo tener un camino más esperanzador a lo largo de la pandemia⁹.

Por otra parte, para el cumplimiento de las medidas de prevención contra el SARS Cov-2 que se ha podido identificar en trabajadores migrantes de Singapur y población migrante venezolana distribuida en América, es que destacan la igualdad de conocimientos sobre COVID 19 en relación a la población no migrante, lo que deja en evidencia el manejo que tienen respecto a temas de carácter sanitario^{12,13}.

Por otra parte, se evidenció que, como consecuencia de la pandemia, las familias migrantes experimentaron un empoderamiento y percepción de fortaleza personal y familiar, donde se visualizan caminos de esperanza y solidaridad, reflejada en el intercambio de experiencias y ayuda mutua recibida de otras personas como amigos, familiares o vecinos⁹.

Dentro de los roles identificados en el personal de salud se encuentran principalmente la educación y entrega de información en cuanto al manejo y prevención de COVID-19, destacando de igual manera la importancia de prestar atención a las diferentes realidades en las que se encuentra inmersa una persona migrante, acción que es fundamental dentro del rol de enfermería, especialmente en atención pública⁹.

La educación es una de las principales medidas de prevención para la enfermedad COVID 19, donde el personal de salud tiene un rol muy relevante. De hecho, trabajadores migrantes de Singapur fueron empoderados para mantener una monitorización de su propio estado de salud, además de tener intervenciones educativas respecto a las medidas de prevención. De este modo, la población migrante refiere que, al volver a una vida sin pandemia, les gustaría tener una vida más activa en el monitoreo de su propia salud, ya que pudieron comprender la relevancia de cumplir medidas de seguridad frente a

la enfermedad y que gracias a esto veían la salud y el acceso a la atención médica como una nueva prioridad¹⁰.

Además, migrantes que han padecido de la enfermedad por SARS Cov-2 refieren que posterior a ello han aprendido la importancia de cuidar su estado de salud y, del mismo modo, cuidar el estado de salud de la comunidad dada la alta transmisibilidad de la enfermedad^{1,10}.

CONCLUSIÓN

A modo de síntesis, se puede concluir que la información obtenida mediante la presente revisión bibliográfica permite responder a la interrogante inicial de este proyecto, pudiendo descubrir las barreras, facilitadores y el rol del personal de salud respecto al cumplimiento de las medidas de prevención contra el SARS Cov-2 de acuerdo a la literatura disponible a nivel mundial.

La realización del presente proyecto es de relevancia para la formación de alumnos de pregrado de Enfermería, debido a que permite el desarrollo de un área poco visible dentro del marco de la carrera como lo es la investigación. Llevar a cabo un proyecto de investigación aplicado a la salud permite a los estudiantes desarrollar herramientas para su crecimiento personal como elaborar un pensamiento analítico, adquirir conocimiento respecto a nuevas formas para obtención de información mediante el uso de fuentes confiables, contribuir con la producción de nuevas evidencias científicas, y formar el rigor metodológico necesario para lograr esta labor investigativa.

Los resultados encontrados se consideran relevantes para la enfermería, dado que, como profesionales de salud, se debe considerar el entorno biopsicosocial de toda persona con el objetivo de entregar una atención de salud integral que logre satisfacer las necesidades de acuerdo al contexto de cada persona, utilizando todas las herramientas disponibles en el sistema de salud.

En el contexto que se vive actualmente, es de interés reconocer las condiciones en las que habita y se desenvuelve la población migrante a nivel mundial, a modo de poder relacionar las vivencias presentes alrededor del mundo con la realidad a nivel nacional, y de este modo, utilizar los recursos disponibles para buscar mejorar el sistema de salud respecto a aquellas falencias que se evidenciaron aún más producto de esta crisis sanitaria y potenciar aquello que ha demostrado la obtención buenos resultados en poblaciones de otros países.

Se presentaron limitaciones tales como la acotada cantidad de países que no permite realizar un análisis de representación mundial. Por otra parte, algunos estudios analizados abarcan más de un país dentro de sus estudios, lo que dificulta la posibilidad de contrastar entre la realidad entre nacionalidades. Además, producto de lo reciente que es la pandemia



por COVID-19, la información disponible es escasa y dificulta la obtención de información útil que permita responder a la interrogante.

La presente revisión bibliográfica busca ser un aporte para futuras investigaciones relacionadas a las barreras, facilitadores y el rol del personal de salud en contextos de pandemia por COVID-19 y población migrante, ya que aporta datos encontrados en bases científicas de diversas partes del mundo, brindando una mirada amplia de la situación que esta población vive actualmente. Como recomendaciones y proyecciones de revisiones futuras, se puede realizar una investigación centrada en un tema específico, por ejemplo, dar un enfoque a barreras como el idioma, situación regular, condiciones socioeconómicas y de vivienda.

Financiamiento

Esta revisión bibliográfica forma parte del proyecto de investigación liderado desde PROESSA, titulado "Vulnerabilidades y recursos de comunidades migrantes internacionales en Chile para enfrentar la pandemia SARS-Cov-2: Construyendo estrategias diferenciadas desde la interculturalidad", financiado por la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad del Desarrollo, en colaboración con la Agencia Nacional de Investigación y desarrollo, ANID, Fondos COVID-19, del Gobierno de Chile (Proyecto COVID0873).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Finell E, Tiilikainen M, Jasinskaja-Lahti I, Hasan N, Muthana F. Lived Experience Related to the COVID-19 Pandemic among Arabic-, Russian- and Somali-Speaking Migrants in Finland. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];18(5):2601. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18052601>
2. Cabieses B, Gálvez P, Ajraz N. International migration and health: The contribution of migration social theories to public health decisions. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2018 [citado el 7 de mayo, 2021];35(2):285-91). Disponible en: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.352.3102>
3. Bernales M, Cabieses B, McIntyre AM. La migración internacional como determinante social en Chile: Evidencia y propuestas para políticas públicas [Internet]. 2017 [citado el 7 de mayo, 2021]. Disponible en: https://www.udd.cl/dircom/pdfs/Libro_La_migracion_internacional.pdf
4. Burton-Jeangros C, Duvoisin A, Lachat S, Consoli L, Fakhoury J, Jackson Y. The Impact of the Covid-19 Pandemic and the Lockdown on the Health and Living Conditions of Undocumented Migrants and Migrants Undergoing Legal Status Regularization. *Front Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 7 de mayo, 2021]. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.596887>
5. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Los efectos del COVID-19: una oportunidad para reafirmar la centralidad de los derechos humanos de las personas migrantes en el desarrollo sostenible [Internet]. Santiago: CEPAL; 2020 [citado el 7 de mayo, 2021]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46353-efectos-covid-19-oportunidad-reafirmar-la-centralidad-derechos-humanos-personas>
6. Bhandari D, Kotera Y, Ozaki A, Abeysinghe S, Kosaka M, Tanimoto T. COVID-19: challenges faced by Nepalese migrants living in Japan. *BMC pub health* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];21(1):752. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10796-8>
7. Hayward SE, Deal A, Cheng C, Crawshaw A, Orcutt M, Vandrevalla TF, et al. Clinical outcomes and risk factors for COVID-19 among migrant populations in high-income countries: A systematic review. *J Migr Health* [internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];3:100041. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2021.100041>
8. Llerena Lanza, R. A., & Sánchez Navárez, C. A. (). Emergencia, gestión, vulnerabilidad y respuestas frente al impacto de la pandemia COVID-19 en el Perú. *SciELO* [Internet]. 2020 [citado el 7 de mayo, 2021];1-16. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/94/129>
9. De Souza J, Geremia DS, Valeria J, Vargas DO, Hermes L, Tombini T. Pandemic and immigration: haitian families in facing COVID-19 in Brazil. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2020 [citado el 7 de mayo, 2021];24(spe):e20200242. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0242>
10. Yee K, Peh HP, Tan YP, Teo I, Tan EUT, Paul J, Rangabashyam M, Ramalingam MB, Chow W, Tan HK. Stressors and coping strategies of migrant workers diagnosed with COVID-19 in Singapore: a qualitative study. *BMJ Open* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];11(3):e045949. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045949>
11. Cabieses B, Darrigrandi F, Blukacz A, Obach A, Silva C. Feeling prepared to face COVID-19 pandemic among Venezuelans in Chile: findings from an opinion poll. *Medwave* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];21(1):e8103. Disponible en: <https://doi.org/10.5867/MEDWAVE.2021.01.8103>
12. Quintero B, Hernández J, Sanguinety N, Andrade R. Impacto emocional del confinamiento por COVID-19 en la población venezolana en el marco de la migración. *Investigacion y Desarrollo I+D* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];13(1). Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/dide/articulo/view/1001/925>
13. Yi H, Ng ST, Farwin A, Pei Ting Low A, Chang CM, Lim J. Health equity considerations in COVID-19: geospatial network analysis of the COVID-19 outbreak in the migrant population in Singapore. *J Travel Med* [Internet]. 2021 [citado el 7 de mayo, 2021];28(2):taaa159. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/jtm/taaa159>

